



●ポーチ

**3名様に
プレゼント**

●ボールペン
(絵柄は選べません)

●メモ帳

★ 丘フェスの最新情報はこちらから ★



公式サイト



公式Twitter

今月のプレゼント



飯田丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター 「ナミキちゃん」グッズセット

募集締切 10月31日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで
ご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】
〒395-8501 大久保町2534
飯田市広報ブランド推進課
「広報いいだプレゼント係」宛
✉skouhou@city.iida.nagano.jp



※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

リニア駅ができるまち飯田


市内初!松川工区で本線トンネル掘削工事が始まりました

●問い合わせ/リニア推進課 内線3322

中央アルプストンネル松川工区(妙琴公園内)で8月30日に本線トンネルの掘削工事が始まりました。市内初の本坑掘削となります。


名古屋方面に向かって阿智村清内路地籍まで4.9km、幅13m、高さ8mのトンネルが掘り進められます。

引き続き、皆様のご理解ご協力をお願いします。



中央アルプストンネル(松川工区)本坑掘削工


リニアの駅って、どーなるの? ～駅周辺整備にかかわる意見交換会～ を開催しました。



2回のリニア駅周辺整備事業報告会を通じて寄せられたご意見ご質問へのご回答と、みんなでつくる駅前空間について意見を交換しました。ぜひご視聴ください。
「結いの広場でこんなことがしたい、あんなことができたらいいな。」
みなさんのアイデアをお待ちしています。

※右記市ウェブサイトID検索またはQRコードから、
YouTube飯田市チャンネルでご視聴いただけます。

ID 20220917 🔍 検索



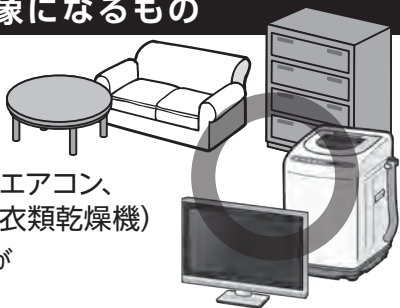
粗大ごみの戸別収集を行います



家庭から出る粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大きさのごみ)のうちで、
運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができないものについて、有料で戸別に収集します。
※戸別収集の際は、玄関先など収集車両(2トン車)が入れる場所へ事前に運んでください。

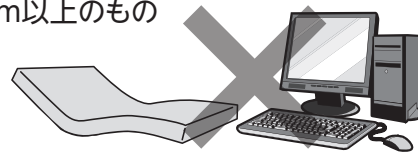
収集の対象になるもの

- 机、たんす、本棚、大型ステレオ、ソファ、大型健康器具など
 - 特定家庭用機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
- ※購入したお店などで引き取りができないものに限る。



収集の対象にならないもの

農業や飲食業などの事業活動に伴って発生したもの、パソコン、スプリング入マットレス、たて・よこ・高さの合計が500cm以上のもの

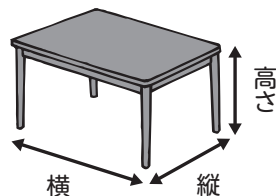


申し込みから収集までの流れ

1

処分する粗大ごみの大きさを測り、メモをとる

- 粗大ごみの3辺(縦・横・高さ)の長さを測り、メモ用紙に記録してください。



2

環境課または自治振興センターで申し込み、手数料を支払う

- 3辺の長さを記録したメモ用紙と処理手数料(表1)をお持ちの上、申込期間中(表2)に環境課または自治振興センターで申し込んでください。
※複数の粗大ごみを排出する場合は、1つずつ長さを記録して、それぞれの処理手数料をお支払いください。
- 申込手続き後、窓口にて「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき、1枚お渡します。
- 特定家庭用機器は、別途リサイクル料金の支払いが必要です。市窓口での申し込みの前に、郵便局窓口で処分する家電のメーカー・大きさ(インチや容量)を伝えて、リサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取り、申し込みの際にお持ちください。

3

業者と収集日を決定する

- 申込月の下旬までに、収集業者から申込者へ電話連絡がありますので、収集日を決定してください。

4

収集日に粗大ごみを出す

- 決定した収集日に、玄関先など収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて、運び出してください。
※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。
※特定家庭用機器を出す場合、「家電リサイクル券」は、直接貼らずにビニール袋などへ入れ、テープで貼り付けてください。
※運び出す際は、粗大ごみが雨や雪で濡れないようにご注意ください。

【表1】粗大ごみの処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,170円
150cm以上 200cm未満	1,830円
200cm以上 250cm未満	2,490円
250cm以上 300cm未満	3,150円
300cm以上 350cm未満	3,820円
350cm以上 400cm未満	4,480円
400cm以上 450cm未満	5,140円
450cm以上 500cm未満	5,800円
500cm以上	収集しません

【表2】対象地区と申込期間

対象地区	申込期間
橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃	11月1日(火)~9日(水)
山本、伊賀良	12月1日(木)~8日(木)
座光寺、千代、龍江、竜丘、川路、三穂、上郷	令和5年 1月4日(水)~11日(水)

■問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5466 ID 70474

秋の胸部レントゲン検診(間接撮影)のお知らせ

(結核・肺がん検診)

65歳以上の方を対象とした胸部レントゲン検診(間接撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行われた春の胸部レントゲン検診(間接撮影)を受けることができなかった方を対象に行います。

この検診は結核検診も兼ねています。65歳以上の方は、結核予防のために、年1回受ける必要があります。レントゲン車が裏面の日程で地区を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

1.対象となる方

●飯田市に住所を有する今年度65歳以上の方(昭和33年4月1日以前に生まれた方)
(検査料は無料です)

※次に該当する方は受診する必要はありません。

- 春にこの検診(レントゲン間接撮影)を受けた方。今年度肺のヘリカルCT検査を受けた方。
- 会社や事業所などで受診した方、またはその予定のある方。
- 半年以内に病院など医療機関で胸部レントゲンを撮影している方、またその予定のある方。
- 現在結核患者として登録されている方。
- 肺の病気で治療中、または経過観察中の方。以前肺の病気で手術をした方は主治医にご相談ください。

最近6カ月以内の血痰^{けつたん}や長引く咳など、気になる症状のある方は医療機関を受診してください。

2.撮影する時の服装

- ◎無地のTシャツまたは薄めの肌シャツ1枚での撮影となります。不織布マスクを着用してください。
- ◎金具の付いた下着・磁気^{ぼん そう こう}の絆創膏、ネックレスなどは、外してください。
- ◎レントゲン車の中は狭いため、着替えやすい服装でお越しください。
- ◎感染予防のため、検査着の貸し出しはありません。

3.受診カード

- ◎受診カードは太枠の中に氏名・住所(番地まで)・生年月日・電話番号など必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。1人1枚です。
- ◎受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。
- ※受診カードにご記入いただいた内容は、個人情報保護法により、この検診の目的以外には使用しません。



4.日 程

- ◎裏面の日程表で、レントゲン車が市内を巡回します。
- ◎居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお越しください。

5.結 果

- ◎検診結果は約1カ月半後に郵送でお知らせします。

【問い合わせ】保健課 保健指導係 内線5536 ID 97819

受診カードおよび巡回日程表は裏面にあります。

令和4年度 秋の胸部レントゲン検診

月日	時間	会場
10月27日(木)	9:10～10:10	飯田市保健センター (飯田市役所敷地内)
	10:50～11:20	山本公民館
	13:00～13:20	三穂公民館
	13:50～14:50	伊賀良公民館
	9:30～10:10	竜丘公民館
10月28日(金)	10:40～11:10	龍江公民館
	13:00～13:20	千代公民館
	13:50～14:10	上久堅公民館
	14:40～15:10	下久堅公民館
	9:30～10:00	座光寺公民館
10月31日(月)	10:30～11:30	上郷公民館 (JA側入口)
	13:20～14:10	飯田東中学校 (生徒昇降口側)
	14:40～15:30	県自治振興センター (県保健センター)
	9:30～10:10	南信濃地域交流センター
	10:40～11:00	上村コミュニティセンター
11月1日(火)	14:00～14:50	松尾公民館
	15:20～15:40	川路公民館

新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

★次の方は受診をご遠慮ください

- 7日以内に風邪症状(37.5℃以上の発熱、または平熱より高い熱、頭痛、のどの痛み、せき、鼻水、鼻づまり、体のだるさ)、普段と異なる症状があった方
- 新型コロナウイルスに感染し、療養期間(10日間目安)を終了していない方
- 新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者で7日間経過していない方
- 海外渡航された方で、厚生労働省が示す待機期間内の方

★検診受診の際、下記の対策にご協力ください

- 当日検診前に体温を測定して、受診カードへ記入してください
- 不織布マスクを着用してください ●手指消毒のご協力をお願いします

※「健康診断実施時における新型コロナウイルス感染症対策」ガイドラインによる

キリトリセン

受診カード R4年度 胸部レントゲン検診(間接撮影)

(結核・肺がん検診)

〒

飯田市

住所	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
地区名 <small>(例)伊賀良・南信濃</small>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
ふりがな	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
受診者氏名	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
生年月日	大正 昭和	年 月 日 生	男・女
電話番号	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
フィルム番号	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		

問診票	本日の体温	℃
該当するものに○をつけてください。 <input type="checkbox"/> には数値をご記入ください。		
1 せきやたんが1カ月以上続いている	・ある	・ない
2 たんに血のようなものが6カ月以内に 出たことがある	・ある	・ない
3 胸部レントゲンをいつ撮りましたか	・昨年	・2年以上前
4 たばこを	<input type="checkbox"/> 吸っている <input type="checkbox"/> 吸っていない <input type="checkbox"/> 吸ったことがある (<input type="text"/> 年位前まで)	
5 吸っている人や吸ったことがある人は	1日 <input type="text"/> 本位 <input type="text"/> 年間	
6 肺等の病歴の有無	なし <input type="checkbox"/> 肺がん <input type="checkbox"/> 肺がん以外のがん <input type="checkbox"/> 結核 <input type="checkbox"/> 肺気腫・肺線維症	
撮影年月日		

※本表の中を記入してください。
※キリトリセンから切り取って当日会場へお持ちください。

キリトリセン

クラウドファンディング(ふるさと納税)で猫を救おう!!

飼い主のいない猫によるフンや尿による被害が多く寄せられ、また、殺処分される猫が後を絶たない現状があります。この現状に対し、「ネコ殺処分みんなの力で5年でゼロに大作戦」をクラウドファンディングの寄附金で実施します。



クラウドファンディング (ふるさと納税) にぜひご応募ください

返礼品はありません。

募集目標額

5,350,000円

【10月末日締】

応募方法

さとふるホームページからアクセスしてください。

<https://www.satoful.jp>



大作戦の主な事業は「地域猫活動支援」です。

地域猫活動とは野良猫を管理し、増えるのを防ぎ、殺処分される猫とフン尿などによる被害をなくしていく活動です。

🐱 問い合わせ/環境課 環境衛生係 内線5461

だまされないで! それ詐欺かも!

新型コロナワクチンに関する詐欺にも注意!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

メールによる
架空請求

身に覚えがない
メールは無視
しましょう!

メールに書かれた
電話番号に
連絡しないで!!

実在の事業者を
かたる場合が
あります。

あなたの
キャッシュカードが
狙われています!!

市町村や金融機関の職員をかたつて、キャッシュカードをだましとる詐欺が発生しています。

★電話で暗証番号を聞かれても絶対に教えない。

★キャッシュカードは他人に渡さない。

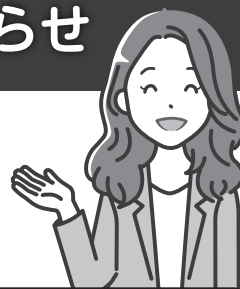


(例) アマゾン
ヤフーサポートセンター
DMM相談窓口 など

※実在する企業とは無関係です。

飯田市プレミアム電子商品券2次販売のお知らせ

2次販売はカード型商品券のみ販売します。購入には事前応募が必要です。
ウェブ応募ができない方や不安な方のため、応募申請窓口を開設します。



応募対象者 飯田市に住所がある方
※1次販売で購入された方も再度応募可能です。

2次応募(購入)できる上限枚数

お一人につき、**共通券1枚、専用券2枚の合計3枚**まで応募可能
※応募状況により希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

★1次販売分の
プレミアム電子商品券は
10月1日から利用できます。

販売額 1枚…**5,000円** (6,000円分)

応募期間 **9月27日(火)～10月28日(金)**



購入期間 **11月14日(月)～12月2日(金)**
※必ず購入券を持参してください。

購入場所 応募時に指定する郵便局

応募方法 ウェブ応募のみ(ながの電子申請サービス) **応募フォーム▶**



応募申請窓口 各戸配布のチラシまたは市ウェブサイト・飯田商工会議所ホームページ をご確認ください。

利用期限 **12月31日(土)**

商品券の利用方法/取扱加盟店 **市HP**
市ウェブサイトをご確認ください。 **ID**

問い合わせ/飯田市プレミアム電子商品券コールセンター ☎0265(48)5071



- ☎395-0805
飯田市鼎一色49-1
☎0265(52)5355
- 営業時間/
11:00～22:00
(LO 21:30)
- 休業日/12月31日、
1月1日

3びきのこぶた

店舗から市民の皆さんへ

3びきのこぶたは、平成2年の開店以来、“地元食材の素晴らしさに賛同し、お奨めしよう”という「地賛地奨」の想いで営業しております。

当店の一番のお勧めは「幻豚」です。飯田市の林ファーム様で育った、希少品種による豚肉です。脂身が甘く、赤身は旨味たっぷり、とんかつ、しゃぶしゃぶ、しょうが焼き、焼肉丼、ソテー、ハンバーグ、カレー、メンチカツ、コロケ、ウインナーにてお召し上がりいただけます。また、当店のしゃぶしゃぶでは南信州牛もお召し上がりいただけます。

そのほかにも、天龍村産の柚子をたっぷりを使用した「柚子ドレッシング」、阿南町の鈴ヶ沢南蛮、大鹿村唐辛子を使用した激辛だれの「暴れ天竜」、大鹿村鹿塩温泉から作られる「塩焔」などの地元産調味料も大人気!料理を一層引き立てています。どうぞ、皆様でご来店ください。



この記事に関するお問い合わせ ●農業課 生産振興係 ☎0265(21)3217 ●保健課 保健指導係 内線5537 **ID** 79755

第14回飯田丘のまちフェスティバル

「サブカル? はたそれ? おいしいの?」

来てみりゃわかる
サブカル・グルメの大祭典

日時 **11月3日(祝)**
11:00~16:00

交通規制時間 9:00~17:00

車両交通規制区間

- りんご並木 (知久町~中央通り)
- 本町1丁目 (りんご並木交差点~市営本町駐車場)
- 銀座1、2、3、4丁目 ●知久町1丁目
- 中央通り1、2、3、4丁目

※市営本町駐車場は追手町方面からの出入りによりご利用いただけます。
※松尾町1丁目の松尾町駐車場およびキノシタパーキングは、飯田駅方面からの出入りによりご利用いただけます。
※中央通1丁目のスクランブル交差点は閉鎖しません。

JR飯田線、市民バス・広域バスなどを利用してご来場ください。

臨時駐車場 ●城下グラウンド、追手町小学校グラウンド、
愛宕神社前駐車場、飯田大橋下市職員駐車場

城下グラウンドから無料シャトルバスを運行します。

- 城下グラウンド ⇄ 信金本店前 (通り町側)



丘のまちプチバス「プッチー」を運行します。

- 飯田駅 ⇄ りんご並木 ⇄ 合同庁舎 ⇄ 美術博物館

定員
10人(無料)

●感染状況のほか、天候によっても変更・中止となる場合があります。
感染状況により中止となる場合は10月下旬に公式ホームページでお知らせします。



丘のまちフェスティバル
マスコミキャラクター
「ナミキちゃん」

問い合わせ

★飯田丘のまちフェスティバル
について

飯田丘のまちフェスティバル
実行委員会事務局(商業観光課)
内線4651

★プッチー運行について

信南交通(株)
☎0265(24)0005

HP 飯田丘のまちフェスティバル 🔍 検索



人形劇の掲示板

人形劇定期公演【10月】

日時:10月23日(日) 10:30開演

場所:飯田人形劇場

出演:●人形劇講座初級コース「喰わず女房」

5月から取り組んできた講座参加者5人による成果発表です。

●エリユリ「ぐりとぐら」

定員:100人 入場料:200円(3歳未満無料)



★事前に電話で
ご予約いただくか、
飯田文化会館または
川本喜八郎人形美術館窓口で
チケットをお求めください。

←エリユリ「ぐりとぐら」

張子のお面人形づくり

●粘土でモデリングをして石膏で型をとり、その型に和紙を重ねて
張子のお面を作ります。

※4日間全てにご参加ください。

日時:11月12日(土)・13日(日)、19日(土)・20日(日)

いずれも10:00~16:30

場所:飯田文化会館、丘の上結いスクエア

講師:吉澤亜由美さん(人形美術家)

料金:3,000円



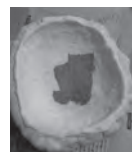
デザイン画



粘土でモデリング



粘土に石膏を
かける



石膏でとった型に
和紙をはる

申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

三遠南信通信

三市合同企画 第180回



我がまちの未来へ、
舞進！
ええじゃないか豊橋まつり



ええじゃないか豊橋まつりは、昭和29年に市民まつりとして始まり、以来豊橋の秋を彩る一大イベントとして市民に親しまれてきました。今年には感染症対策を徹底の上、3年ぶりに開催します！

初日は、まちなかに複数設置された舞台上で迫力あるパフォーマンスが楽しめる「ええじゃないか舞踊三昧」や、子どもたちがかわいらしく踊る「ごっこも総おどり」、駅前大通りを参加者が埋め尽くし、豊橋ふるさと大使 松平健さんが歌う『マツケンのええじゃないかⅡ』などの曲に合わせて踊る「総おどり」を開催する、まさに踊り三昧の一日です。最終日は、豊橋球場の特設ステージでダンスや演奏、仮装などが楽しめる「ええじゃないか舞らん行列」を開催します。

また、さまざまなおもてなしを体験できる「とよはしスポーツ博」を初開催するほか、東三河・南信州などの特産品・名産品を集めた「観光物産博覧会・農産物博覧会」など、踊り以外のイベントも目白押しの2日間です。

この秋は、ええじゃないか豊橋まつりをぜひ、お楽しみください！

第66回 ええじゃないか豊橋まつり

- と き／10月15日(土)・16日(日)
- ところ／豊橋公園、広小路通りほか
- その他／イベント内容など詳細は、ええじゃないか豊橋まつりホームページ参照 [HP](#) ええじゃないか豊橋まつり [Q](#)検索
- 問い合わせ／豊橋まつり振興会事務局
(豊橋市観光プロモーション課内) ☎0532(51)2430



みんなが
主役!

合言葉は

ムトス!

第59回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介합니다。

●問い合わせ／共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲南信州クラブが開発した芝生グラウンド

農産物を開発し、県外からの誘客につながるよう活動しています。興味のある方は、ぜひ南信州クラブの活動にご参加ください。

南信州クラブは現在、SDGs17の目標の中の「住み続けられる街づくり」に狙いを絞り、発足当初から活動を進めてきた「ラグビー」と、芝生化に使用している土壌改良剤を用いた「有機農法」の二つのツールで地域の活性化と中山間地域の振興に取り組んでいます。

具体的には、①ラグビーの有料試合を開催し地元で経済効果をもたらす。②ラグビーを見る・支えることで男女問わず生涯関わりを持てる。③竹の有効活用も含めた有機農法を広め、家庭菜園など耕作者を増やし休耕地の再利用を図る。

ラグビーと有機農法による地域活性化

団体名 **NPO法人**
南信州クラブ



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

10月7日(金)から申し込みの受付を開始します

10月のエコカフェ

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★はじめての方でも楽しくフラダンス!
~基礎を学びながら1曲踊ってみよう~

日時:10月16日(日)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:近藤裕子さん(フラ&タヒチアンHoaloha)

参加費:1人...300円、親子...500円

持ち物:飲み物、タオル

★好きな色のリボンで編むIDストラップ
~自分色のストラップでスマホやカギを
おしゃれに飾ろう!~

日時10月18日(火) 10:00~12:00

講師:下平富美子さん

参加費:700円

★セルフメディケア 自分の体を自分でメンテナンス
~足のだるさ・膝が楽になるマッサージ~

日時:10月20日(木)

①10:00~11:30

②13:30~15:00

講師:KADUNさん

参加費:500円

持ち物:飲み物、タオル



★心と暮らしに彩りを
~プリザーブドフラワーを使った
ミニアレンジメント作り~

日時:10月23日(日) 10:00~11:30

講師:中島和子さん

参加費:1,500円

持ち物:ワイヤーが切れるハサミ、ゴミ袋



★ディンプルアートでクリスマスキャンドルホルダー作り
~ぬり絵感覚でスタンドグラス風の美しい作品を
作りましょう!~

日時:11月6日(日)

①10:00~12:00

②13:30~15:30

講師:宇佐美香織さん

参加費:1,000円

持ち物:アームカバー、
エプロン(必要な方は)



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「自分で取り組む
スローフード生活」
今年、びっくりする
ほど野菜が高騰していま
すね。食の輸入が多いた
め、世界情勢が変化する
と食生活にも影響が出
てきます。
こんな今だからこそ、
スローフードについても
う一度見直してみましょ
う。
スローフード運動はイ
タリアで始まったもの
で、地域の伝統食材、食
文化と食の伝統を守り
育てる運動です。これは、
日本にも昔からある考
え方で、代表される言葉
に「身土不^{しんちふ}」というもの
があります。「身体と土
地は切り離せない関係
にある」として、人間は、
地元で採れた旬のものを
食えることが身体に良い
というものです。

私たちは、忙しいから、
お手軽だからと、つい
ファストフードに手を伸
びがち。だからこそス
ローフードをもう一度食
卓に取り入れてみてはど
うでしょう。
地元の旬の食材を自
分で選んで、それを使っ
て調理した食事は安心
して食えることができます。
農産物直売所の利用
はおすすめです。地元の
生産者もわかりますし、
ときには「農家直伝レシ
ピ」が付いたりしま
すね。地産地消、エシカ
ル消費といった考え方に
も通じ、環境負荷を小さ
くすることにも役立ち
ます。
「食えること」は、私た
ちの生命に直接かわか
ること。少しの工夫がよ
り良い暮らしにつながり
ます。

ちよつと
エコな生活を



エコライフを楽しもう

エコハウスコーデイネーター

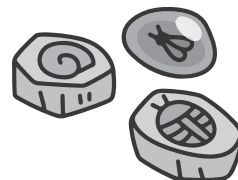
申し込み・
問い合わせ美術博物館
〒395-0034 追手町2-655-7
☎0265(22)8118 ☎0265(22)5252●電話受付時間／9:30～17:30
●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

化石標本室公開長谷川善和博士(千代出身)が収集した化石や骨格標本を展示しています。
地元下伊那産の化石の他に、世界の化石を見ることができます。

日時: 10月22日(土)・23日(日)、11月5日(土)・6日(日) 10:00～16:00

場所: 追手町小学校化石標本室 観覧料: 無料

**講 座****【電子顕微鏡観察教室】**

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。観覧券をお持ちの方ならどなたでもご覧いただけます。

日時: 10月16日(日)
11:00～12:00、14:00～15:00
11月6日(日) 11:00～12:00

場所: 美術博物館科学工作室

【春草講座】

菱田春草は古典絵画を研究し、また西洋の写実技法を習得して、これらを統合する形で新しい日本画を創造しました。春草講座の第3講では春草の制作姿勢を紹介します。

演題: 古画と写実の研究
日時: 11月2日(水) 18:30～20:00

場所: 美術博物館講堂

講師: 小島 淳(こじま あつし)(美術博物館学芸員)

定員: 30人

受付開始: 10月19日(水)～ ※予約先着順

受講料: 無料

信濃国飯田城絵図
(下伊那教育会蔵)**【文化講座】**

特別展「城下町飯田と飯田藩」にあわせて3名の研究者が発表します。

演題: 連続講座「城下町飯田と飯田藩」

日時: 11月3日(祝) 13:30～16:30

場所: 美術博物館講堂

講師:

- ①下平博行(飯田市文化財保護活用課)
「発掘調査からみえる飯田城と飯田城下町」
- ②伊坪達郎(本館評議員・松川町資料館学芸員)
「飯田城下町図と飯田藩」
- ③青木隆幸(美術博物館専門研究員)
「水戸浪士通行、その時何が」

定員: 50人

受付開始: 10月20日(木)～ ※予約先着順

受講料: 無料

【自然講座】

かつては各地で見られたアカモズですが、いま日本でもっとも絶滅が心配されている鳥の一つになってしまいました。伊那谷のリンゴ畑で繁殖するアカモズの暮らしについて、お話しいたします。

演題: りんご園に生息する絶滅危惧種
—アカモズの生態—講師: 松宮裕秋さん(まつみやひろあき)(株環境アセスメントセンター)

日時: 11月12日(土) 13:30～15:00

会場: 美術博物館講堂

定員: 30人

受付開始: 10月29日(土)～ ※予約先着順

受講料: 無料

美術博物館からのお知らせ

展 示

【特別展】

「城下町飯田と飯田藩」

日程：開催中～11月6日(日)
 特別展観覧料：大人…500円(400円)
 高校生…300円(250円)
 小中学生…200円(150円)
 ※カッコ内は20人以上の団体料金

【文化トピック展示】

「飯田町の学問と文化 ―市岡家資料を中心に―」

日程：開催中～12月11日(日)

【自然トピック展示】

「トンネルの中から地中をのぞく」

日程：開催中～令和5年1月29日(日)

【菱田春草常設展示】

第38期「故郷の足跡 ―春草と飯田―」

日程：10月8日(土)～11月6日(日)

第39期

「西洋美術との出会い ―春草の海外遊学―」

日程：11月12日(土)～12月11日(日)

藤本四八記念小中高生写真賞

飯田市出身の写真家藤本四八を記念した写真賞です。小学生・中学生・高校生の3つの部門ごとに藤本四八記念賞など5賞を選考します。応募作品は美術博物館、飯田信用金庫本店で展示します。

テーマ：自由(私たちを取り巻く自然や行事、人びとなど、何でも可)

対象者：飯田市内・下伊那郡内の学校に通学する小学生・中学生・高校生対象。

募集期間：9月23日(祝)～11月23日(祝) 必着(郵送か美術博物館受付へ持参)

プラネタリウム

【プログラム】

◎9月から11月までの土・日曜日、祝日
 10:00～10:30 ぼんたのたからもの
 13:00～13:40 天球のものがたり
 15:30～16:10 リラックマのプラネタリウム
 ◎平日 ※予約投影を受け付けています
 (10:00～17:00の間)
 10:00～17:00 予約投影
 料金：一般…250円、高校生…150円
 小中学生…50円
 定員：30人

【星空観望会】

「皆既月食観望会」

部分月食の始まりから、皆既月食に至るまで観察します。
 日時：11月8日(火) 17:30～20:30
 場所：美術博物館屋上・科学工作室
 定員：30人
 受付開始：10月25日(火)～ ※予約先着順
 参加費：無料



平成記念

かざこ子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

❖ ミニスポーツ大会

10月15日(土)・16日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
参加費:100円(保険料含む)
受付場所:風の回廊



❖ パレットおじさんのパステル画教室

10月22日(土)・23日(日) ①10:00集合 ②13:30集合
参加費:300円
場所:なかまの館
講師:菅沼昭彦(青峰美術院会員・公園スタッフ)

❖ テックレンジャーショー

10月29日(土) 13:00開場 13:30開演
場所:風の広場
主催:飯田OIDE長姫高等学校 コンピューター制御部

❖ ハロウィンを楽しもう♪

10月29日(土)・30日(日)
【午前の部】10:00~受付
【午後の部】13:30~受付
参加費:350円(保険料含む)
受付場所:風の回廊
※ぜひ仮装をしてお越しください。
※予約制(公園HPよりお申し込みください。定員になり次第、受付を終了します。)

要予約



❖ 草木染めに挑戦しよう

11月3日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:300円~
場所:土の工房

❖ 砂絵を楽しもう

11月5日(土)・6日(日)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:200円
場所:なかまの館



❖ 木の実のクリスマスツリーづくり

11月12日(土)・13日(日)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
定員:各回10組(1組につき、1つ製作)
材料費:700円
場所:なかまの館
予約受付開始:10月25日(火)~

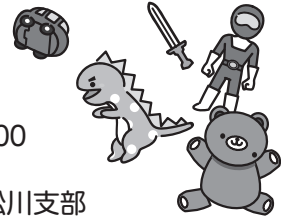
要予約



森森市民大学(市民のみなさんによる活動)

❖ おもちゃの修理屋さん

10月22日(土)、11月12日(土) 10:00~11:00受付
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん
参加費:無料



❖ 風の谷マルシェ

10月23日(日) 10:00~15:00
場所:風の回廊 工房前広場
主催:生活クラブ生協豊丘松川支部
参加費:無料

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日(10月15日~11月14日の期間中)

10月17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月7日(月)、14日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこ子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

●当分の間、日曜日のみ開催です。
感染症対策をしてお待ちしています。

❖ 星座早見盤を作ろう

10月16日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖ コイルモーターを作ろう

10月23日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖ 不思議!! 浮き出る月と地球

10月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖ サッカーボールを作ろう

11月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742 ID 76192

各施設からのお知らせ

●材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖いいだ丘のうえ朝市

10月16日(日) 9:30~13:30 ※雨天は翌週に延期
場所:四季の広場(動物園横)
★いろいろなお店が多数出店します。

❖国際テナガザルの日 ~テナガ〇×クイズ~

10月23日(日) 10:00~
場所:汽車前イベント広場
★最後までクイズを答えられた人には、特製テナガザルグッズをプレゼント!

❖ハロウィンズー ~アルパカたちと写真撮影会~

10月29日(土) ※雨天延期30日(日)
①11:00~11:30 ②14:30~15:00
場所:動物園内

★仮装やコスプレ大歓迎です!
参加された方にはお菓子をプレゼント!



❖いいだズー動物おえかき大会

【応募期間】11月1日(火)~10日(木) (必着)
★詳しくは動物園のホームページをチェック!

❖陽活!ニホンザルにこんにやくをあげるよ

11月12日(土) 11:00~ ※雨天決行、荒天中止
★こんにやくが終わり次第終了



「いいだズー動物おえかき大会」のテーマは『飯田市立動物園70周年お祝いイラスト』です。

毎週土・日曜日、祝日のイベント (定期)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメ、ポニーのふれあい
11:00~11:30

※ふれあいは11月6日(日)までです。春に再開します。
※混雑時は、入場制限をかける場合があります。

休園日 (10月15日~11月14日の期間中)

10月17日(月)、24日(月)、31日(月)、11月4日(金)、7日(月)、14日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

❖ウォーキングで健康生活

10月20日(木) 13:30~15:30

対象:成人

講師:酒井浩文さん
(ソウル五輪競歩代表)

内容:かわらんべコースを歩きます。



❖絵手紙講座

11月10日(木) 9:00~11:00

対象:成人(定員16人)

講師:黒河内秀幸さん
(日本絵手紙協会)

内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。
【材料費300円】

申込受付日限定 (10月1日(土)~8日(土)の1週間)

❖子ども焼きイモ体験

11月5日(土) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ
内容:サツマイモを収穫して
焼き芋をつくらう!



❖親子ダイコン抜きと漬物

11月12日(土) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ
内容:身近な野菜「ダイコン」の
収穫体験。



❖ナゾときウォーキング

11月13日(日) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者、成人

講師:かわらんべスタッフ
内容:天龍峡「そらさんぼ」を歩きながら
絶景のナゾを解き明かそう。

ヒント!?



各講座の持ち物などの詳細は
ホームページかお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で受付日や募集
状況を確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員
を設定しています。このため
本誌回覧の頃には受付終了
となっている場合もあります。



かわらんべ
ホームページ

各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ⑤は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560	
	タガログ語・英語	水・金曜日			
	中国語	月・火・木・金曜日			
	ベトナム語	木曜日			
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	
	法律相談⑤	毎月第1・第3木曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談⑤	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481	
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5342	
家庭児童相談				内線5301(就学以後)	
こころの相談日⑤	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談⑤	不定期	17:00~20:00	オンライン相談会 ●詳細はお問い合わせください	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談⑤	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談⑤	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談⑤	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談⑤	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の相談⑤	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の 相談・交流⑤	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載! 全ページスマートフォン対応!

HP 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

10月の放送予定

歯と口は、あなたの人生を支えます (仮)

●放送日程

放送日	放送時間	
17日(月)～ 21日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:15～	19:15～
22日(土)・ 23日(日)	18:15～	23:15～
	8:30～	9:30～
	12:00～	18:00～
	21:00～	23:30～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

キノコのピクルス

【材料・作り方】★2人分

- シイタケ…4枚
 - シメジ…100g
 - エノキタケ…80g
 - マイタケ…30g
- A
- 酢…100cc
 - 水…100cc
 - 塩…小さじ1/2
 - 砂糖…大さじ2
 - はちみつ…大さじ1
 - 料理酒…大さじ2
 - こしょう…少々

①シイタケは4つ割り、しめじは小房に分ける。エノキタケは根元を切って1/2長さに切り、マイタケをほぐす。

- ②①をレンジで3分加熱し、冷ます。
Aはひと煮立ちさせて冷ます。
③耐熱性の容器に②をすべて入れて漬け込む。

キノコ

【特徴・選び方】

カサが開いていない肉厚なもの、軸が太くて短いものを選びます。見た目がしんなりしているものは鮮度が落ちています。免疫力を高めるβ-グルカンという成分や便秘予防に効果がある食物繊維が含まれています。疲労回復効果やカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む種類もあります。



【カロリー／塩分(1人分)】
45kcal／塩:0.4g

汚れは洗わず
拭き取るのが
ポイント!!

Point



もっと
食べよう
おやさい



図書館だより
中央図書館 0265(22)0706



第72回長野県図書館大会 基調講演・新井紀子講演会

AI時代を生きるための力 ～読解力の重要性と読書の意義～

講師 新井紀子^{のりこ}さん

国立情報学研究所 社会共有知研究センター センター長・教授

新型コロナウイルス感染症の拡大は、デジタル化が急速に進むことにつながりました。社会が大きく変化する中、子どもにとっても大人にとっても「読む」とはどういうことか、「読む」力が、人が生きていく上でのどういう力につながるのかを考えてみませんか。

『AI vs. 教科書が読めない子どもたち』の著者・新井紀子さんのお話をお聞きます。

10月29日(土)
9:30～11:30 (開場 9:00)
飯田文化会館
参加費:1,000円
定員:600人

申込締切/10月18日(火)
申込方法/ながの電子申請(QRコード)、中央・県・上郷図書館窓口、電話
支払方法/銀行振込または中央図書館窓口(お問い合わせください)
問い合わせ先/飯田市立中央図書館 ☎0265(22)0706
✉iida@nanshin-lib.jp



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により大会の開催方法を変更する場合があります。
※詳細は [HP](#) 飯田市立図書館 [QR検索](#) の案内をご覧ください。

文化ガイド
飯田文化会館 0265(22)3522



第36回伊那谷文化芸術祭が開催されます

開催日

11月6日(日)、13日(日)、
20日(日)、27日(日)

飯田下伊那地域で活動しているアマチュア舞台芸術団体が一堂に会して、日頃の練習成果を発表する、年に一度の舞台芸術の祭典「伊那谷文化芸術祭」が3年ぶりに開催されます。

会場 飯田文化会館ホール・飯田人形劇場

●詳細は飯田文化協会のホームページをご覧くださいか、
飯田文化協会事務局(飯田文化会館内)
☎0265(23)3552にお問い合わせください。

市HP [飯田文化協会](#) [Q検索](#)

●座席券(3歳以上):400円(全席入れ替え制)
平日8:30～17:15に飯田文化会館でお求めください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席数を50%以下とし、開催日かつジャンルごとに座席券が必要です(全日程共通券はありません)。

飯田市の人口(8月末現在) ■人口=97,562人(前月比-51)男47,093人/女50,469人 ■世帯数=40,244世帯(前月比+16)

発行日:令和4年10月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。